

Согласовано

Утверждаю **Махмутов Х.Х.***Директор учреждения
Абдулманова Т.Х.***МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ВНЕБЮДЖЕТ 2025 г.**

№	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	45	Салат из свежей белокочанной капусты с маслом растительным	60	
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
3 - ий день(среда)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	323	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
4 - ый день (четверг)				
1	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок 0,2	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
6 - ый день (суббота)				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	
2	272	Котлеты , биточки , шницелли	60	
3	402	Компот из свежих яблок	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)	
1	б/н	Огурец свежий	60
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5
3	259	Гуляш из говядины	40/40
4	430	Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	74,77

		2 - ой день (вторник)	
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5
3	271	Фрикасе из куриных грудок	50/50
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	74,77

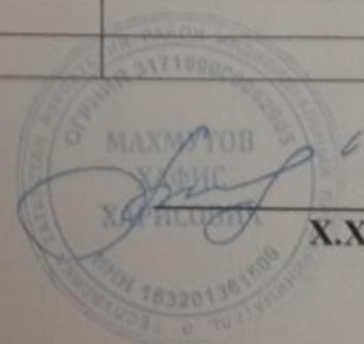
		3 - ий день (среда)	
1	34	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60
2	128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5
3	230	Котлеты рыбные	60
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	74,77

		4- ый день (четверг)	
1	41	Салат из свежей моркови	60
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/5
3	б/н	Сок 0,2	200
4	433	Какао с молоком	200
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	74,77

		5 - ый день (пятница)	
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30
4	430	Чай сладкий	200/15
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	74,77

		6 - ый день (суббота)	
1	51	Винегрет овощной	60
2	308	Фрикадельки из птицы	40
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	74,77
		Всего сумма рациона за 12 дней	897,24

Индивидуальный предприниматель



Махмутов
Х.Х.